

Post-operatieve revalidatie

Dit is specifiek een revalidatie voor mensen die net geopereerd zijn.



Hierbij houden we rekening met de stadia van het genezingsproces. We proberen op de juiste moment de juiste prikkels aan je lichaam te geven om zo snel mogelijk weer de oude te zijn. In het begin moet je vooral de ontstekingsreactie temperen zodat je zo snel mogelijk in de volgende fase van je revalidatie komt. Eens de volgende fase bereikt, is het de kunst je juist te laten doseren zodat je jezelf niet overbelast, maar toch snel genoeg vorderingen maakt.

Om ons doel te bereiken gebruiken we een combinatie van manuele mobilisaties met oefeningen en adviezen.