

NEUROMOTORISCHE REVALIDATIE

Neuromotorische revalidatie staat voor de revalidatie van neurologische en motorische functies door middel van oefentherapie. Deze specifieke revalidatie is belangrijk voor het bieden van een betere levenskwaliteit voor patiënten met een neurologische aandoening.

Neurologie is een medische specialisatie dat zich met name bezig houdt met de diagnostiek en behandeling van ziekten van de hersenen, het ruggenmerg en de zenuwen. Daarnaast worden spierziekten ook vaak binnen dit domein ondergebracht.

Ontstaan?

Neurologische aandoeningen kunnen zowel progressief ontstaan (bv. Multiple Sclerose, ziekte van Parkinson, spierziektes, ...) als plots optreden (hersenbloedingen en -infarcten, hersentrauma's door val, ongelukken, ...).

Symptomen?

Een persoon met een neurologische aandoening ondervindt problemen bij zijn dagelijkse activiteiten doordat er een verstoring ter hoogte van de hersenen, ruggenmerg, de zenuwen of de spieren heeft plaatsgevonden/ plaatsvindt.

De symptomen veroorzaakt door neurologische ziektes zijn zeer verscheiden en kunnen zelfs sterk verschillen van persoon tot persoon. Zo kunnen bijvoorbeeld de spierkracht, de gevoeligheid, de coördinatie en het evenwicht aangetast zijn. Er kan tevens ook spasticiteit of verlamming optreden.

Gerelateerde klachten aan neurologische aandoeningen zijn: hoofdpijn, rugpijn, zintuiglijke stoornissen, verlamming en duizeligheid.

Therapie?

Bij neurologische revalidatie ligt het accent op het normaliseren van de spierspanning en het verbeteren van het algemeen functioneren door specifieke

oefenmethodes. We streven naar een optimale sociale reïntegratie met inbegrip van een maximale reïntegratie op het werk.

Tijdens de therapie proberen we hiervoor samen oplossingen te zoeken. Dit doen we door specifieke, geïndividualiseerde oefentherapie (zoals bijvoorbeeld oefeningen voor het stappen, voor het evenwicht of voor de handfunctie). Ook kijken we of er eventuele aanpassingen thuis kunnen helpen. Daar iedere persoon last kan hebben van andere problemen is een goede communicatie tijdens de therapie zeer belangrijk voor een optimaal resultaat.

Na een hersenbloeding of –infarct verliest u een deel van uw zelfredzaamheid. Om deze terug te winnen, moet u opnieuw leren om uw evenwicht, coördinatie, spierkracht, staan en stappen te oefenen. Een kinesitherapeut helpt u hierbij.

Bij aandoeningen zoals Parkinson, multiple sclerose, amyotrofe lateraal sclerose en myopathie gaan de motorische functies langzaam achteruit. De medische behandeling probeert de evolutie van de ziekte zo traag mogelijk te laten verlopen. De revalidatie is gericht op het onderhouden van de bestaande fysieke mogelijkheden, valpreventie, voorkomen van gewrichtsverstijving en spierverslapping, de aanpassing van de leefomgeving aan de motorische beperkingen en het aanbieden van adequate hulpmiddelen om zo lang mogelijk zelfstandig te functioneren



Tijdens de therapie wordt er onder andere gebruik gemaakt van het Bobath concept. In het Bobath concept staat de posturale controle of balans van de persoon centraal. Door deze te verbeteren, trachten we ook de functionele



Groepspraktijk Kine Korbeek- Dijle

📍 Beekstraat 32 – 3060 Korbeek-Dijle

☎ 016/88.67.37

✉ info@kinekorbeekdijle.be

🌐 www.kinekorbeekdijle.be

taken voor de persoon te vergemakkelijken. Tevens staat de controle van selectieve bewegingen en het gebruik van sensorische informatie om het motorisch leren te bevorderen centraal. (voor meer informatie, zie http://www.bvbobath.be/index_files/Page400.htm)

Voor wie

- Personen met een niet aangeboren hersen- of ruggenmergletsel: na een cerebrovasculair accident, een cerebraal trauma, een dwarslesie, met multiple sclerose, hersentumor, na neurochirurgie.
- Personen met een spierziekte.