

## WERKANALYSE VOOR GERICHTE REVALIDATIE EN RUGSCHOLING

Deze vragenlijst is gemaakt om ons meer informatie te geven over uw dagelijks functioneren. We kunnen hiermee nagaan hoe uw pijn u belemmert tijdens uw dagelijkse werkzaamheden en ook hoe u ermee kunt omgaan. Gaarne antwoord voor **ieder onderdeel** van deze vragenlijst. Wij danken u voor uw medewerking.

Naam: ..... (m / v)      geb.datum: .... /.... /.....	
<b>Werk:</b> .....      u/week: .....	
Verplaatsing naar het werk: <input type="checkbox"/> auto <input type="checkbox"/> fiets <input type="checkbox"/> te voet <input type="checkbox"/> bus/trein      u/dag: .....	
Houding tijdens het werk (kruis aan wat past):	
<input type="checkbox"/> zitten      %/dag ... <input type="checkbox"/> bureau	<input type="checkbox"/> vooral aan de computer
	<input type="checkbox"/> vooral ontvangen van klanten
	<input type="checkbox"/> administratief werk
	<input type="checkbox"/> andere .....
	<input type="checkbox"/> voertuig
	<input type="checkbox"/> geknield
<input type="checkbox"/> staan      %/dag ... <input type="checkbox"/> voorovergebogen	<input type="checkbox"/> voortdurend stilstaan
Bewegingen tijdens het werk (kruis aan wat past):	
<input type="checkbox"/> gevarieerde bewegingen	→ welke bewegingen? .....
<input type="checkbox"/> steeds dezelfde bewegingen	→ welke beweging?.....
<input type="checkbox"/> tillen	→ gewicht? .....
	→ frequentie? .....
<input type="checkbox"/> tillen met draaibeweging	→ gewicht? .....
	→ draaien <input type="checkbox"/> naar links <input type="checkbox"/> naar rechts <input type="checkbox"/> beide
	→ frequentie? .....
<input type="checkbox"/> draaibeweging in de romp	→ draaien <input type="checkbox"/> naar links <input type="checkbox"/> naar rechts <input type="checkbox"/> beide
<input type="checkbox"/> zware lasten dragen	→ gewicht? .....
	→ frequentie? .....
	→ aard van het voorwerp? .....
<input type="checkbox"/> activiteiten boven schouderhoogte	→ welke? .....

**McKENZIE KLINIEK LIMBURG**

Dr. Haubenlaan 38/4 3630 Maasmechelen België

Tel: 089772727

e-mail: [secretariaat@opener.be](mailto:secretariaat@opener.be)   [info@mckl.net](mailto:info@mckl.net)

[www.opener.be](http://www.opener.be)   [www.mckl.net](http://www.mckl.net)



**Sport:**

*	.....				U/week .....
	<input type="checkbox"/> recreatief	<input type="checkbox"/> competitie :	niveau .....		
			training .....	x / week → duur .....	
			match .....	x / week → duur .....	(gem)
*	.....				U/week .....
	<input type="checkbox"/> recreatief	<input type="checkbox"/> competitie :	niveau .....		
			training .....	x / week → duur .....	
			match .....	x / week → duur .....	(gem)
*	.....				U/week .....
	<input type="checkbox"/> recreatief	<input type="checkbox"/> competitie :	niveau .....		
			training .....	x / week → duur .....	
			match .....	x / week → duur .....	(gem)

**Indien competitie:**

sportactiviteiten tussen de	*	.....	U/week .....
seizoenen:	*	.....	U/week .....
	*	.....	U/week .....

\* duid aan wat past:  linkshandig  rechtshandig  
 linksvoetig  rechtsvoetig

**Andere hobbies:**

*	.....	houding	<input type="checkbox"/> zit	<input type="checkbox"/> doorgezakt	<input type="checkbox"/> rechtop	U/week .....
			<input type="checkbox"/> stand			
			<input type="checkbox"/> ruglig			
			<input type="checkbox"/> andere:	.....		
		beweging	<input type="checkbox"/> herhaald dezelfde → welke? .....			
			<input type="checkbox"/> gevarieerd			
*	.....	houding	<input type="checkbox"/> zit	<input type="checkbox"/> doorgezakt	<input type="checkbox"/> rechtop	U/week .....
			<input type="checkbox"/> stand			
			<input type="checkbox"/> ruglig			
			<input type="checkbox"/> andere:	.....		
		beweging	<input type="checkbox"/> herhaald dezelfde → welke? .....			
			<input type="checkbox"/> gevarieerd			
*	.....	houding	<input type="checkbox"/> zit	<input type="checkbox"/> doorgezakt	<input type="checkbox"/> rechtop	U/week .....
			<input type="checkbox"/> stand			
			<input type="checkbox"/> ruglig			
			<input type="checkbox"/> andere:	.....		
		beweging	<input type="checkbox"/> herhaald dezelfde → welke? .....			
			<input type="checkbox"/> gevarieerd			

**McKENZIE KLINIEK LIMBURG**

Dr. Haubenlaan 38/4 3630 Maasmechelen België

Tel: 089772727

e-mail: [secretariaat@opener.be](mailto:secretariaat@opener.be) [info@mckl.net](mailto:info@mckl.net)[www.opener.be](http://www.opener.be) [www.mckl.net](http://www.mckl.net)