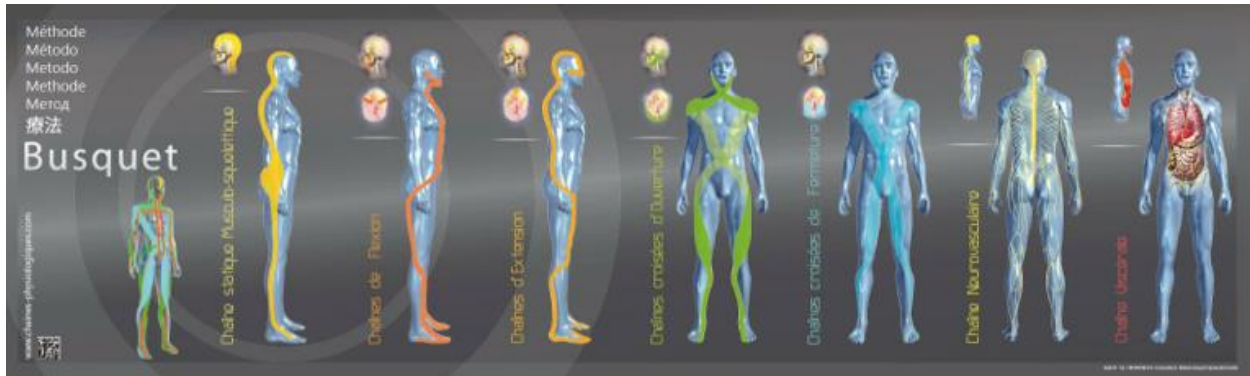


Methode Busquet (~osteopathie)



De Methode Busquet gaat ervan uit dat het lichaam één geheel vormt en dat onze botten, spieren en bindweefsels met elkaar in verbinding staan.

In ons dagelijks leven worden vele krachten op het lichaam uitgeoefend die via deze anatomische- en fysiologische kettingen moeten worden opgevangen. Het zijn de anatomische snelwegen langs waar de krachten/spanningen van ons lichaam zich organiseren. Zeer typisch voor de methode Busquet is dat hij de relatie tussen inhoud en omhulsel maakt om zo verbanden te trekken.

Een teveel aan spanning, een operatie of trauma kan in deze kettingen veranderingen veroorzaken, waardoor de gehele ketting kan worden gedeprogrammeerd of over- geprogrammeerd. Dit kan leiden tot (chronische) klachten in het lichaam, een beperking van beweeglijkheid, houdingsprobleem, misvormingen en pijn.

Daar al onze lichaamsfuncties genetisch geprogrammeerd zijn is ons doel zeer eenvoudig: de **kettingen terug in evenwicht brengen**. We proberen een maximum aan parasitaire structurele spanningen, welke aan de basis van de verschillende disfuncties, misvormingen en pijnen liggen, weg te nemen. We gaan de patiënt niet losmaken, maar wel terug in evenwicht brengen. We willen de soepelheid binnen iemand zijn stijfheid terugwinnen.



Belangrijk om weten is dat het **niet de intentie is om ziekten te behandelen**, die het vakgebied zijn van de geneeskunde, maar om disfuncties te behandelen teneinde de patiënt in een functioneel evenwicht te herstellen dat nodig is om opnieuw een gezonde dynamiek te creëren.

Het is dus mogelijk dat indien u klachten heeft, de oorzaak van uw klacht zich buiten de pijnlijke regio bevindt. Het achterhalen van de oorzaak is dan ook een zeer belangrijk element bij onze behandelingen. Het grote voordeel hiervan is een volledige integratie van anatomie en fysiologie van kop tot teen.

Het onderzoek laat ons toe een specifieke synthese te maken van de problemen van de patiënt in relatie met zijn totale omgevingsfactoren (familie, werk, sport, ...). Het is een manuele methode volledig afgestemd op de patiënt:

- om deze spanningszones op te heffen
- de tissulaire mobiliteit ter hoogte van de verschillende kettingen te herstellen
- het algemeen functioneren te verbeteren
- de statiek te verbeteren

De efficiëntie van de behandeling houdt stand daar na een kwalitatieve en globale behandeling het lichaam zelf een belangrijk deel van zijn herstel realiseert omdat alle functies genetisch geprogrammeerd zijn. Wij geven enkel een impuls. Zodra weefsels terug in evenwicht zijn, bekomen we een cellulair herstel waardoor we een betere doorbloeding en voeding van de weefsels bekomen (op een reflexmatige manier). Na iemand vrij te maken uit spanning, gaan we terug reprogrammeren door ritmische oefeningen.

Een therapie toegankelijk voor iedereen



De methode kan toegepast worden vanaf de geboorte tot en met de derde leeftijd :

- Omdat **baby's** zich goed in hun vel zouden voelen. Dit gevoel van welzijn zal zich vertalen in hun houding, beweeglijkheid, hun somatisch

en emotioneel evenwicht. Door spanningszones los te maken behandeld de methode posturale asymmetrieën (torticollis, baby in kommahouding,..), plagiocephalie, brachycephalie, borstvoedingsproblemen, spijsverteringsproblemen (oprispingen, colieken, constipatie), huilbuien, slaapproblemen, enz

- **kinderen** met allerlei misvormingen : voeten, knieën, cyfose, scoliose en thoracale misvormingen, maar ook groeipijnen, oclusieproblemen, myopie, astigmatisme, concentratieproblemen enz.
- **sportlui** om hun prestaties te verbeteren alsook ter preventie van overbelastingsletsels.
- **volwassenen, ouderen** : om locomotorische en organische disfuncties te verminderen of te helpen voorkomen alsook de gevolgen van arthrose te verminderen.

Behandelingen

Tijdens de behandeling zullen we u altijd uitleggen wat we doen, zodat ook u de eenvoudige en logische verklaring van uw klacht(en) zult begrijpen.

Met de behandelingen volgens Methode Busquet kunnen we zeker een meerwaarde voor u betekenen indien u de volgende klachten heeft:

- Alle rug- en nekklachten
- Steeds terugkomende of onbegrepen chronische rugklachten waarbij eerdere kine-behandelingen geen uitkomst hebben geboden
- Fybromyalgie en chronische vermoeidheid
- Statiekafwijkingen, vervormingen van de rug (scoliose) of ledematen (bv X-benen of O-benen)
- Houdingsproblemen
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Whiplash (acuut en chronisch)
- Schouder-, elleboog- of polsklachten
- Knie-/ heup-/bekkenklachten of bekkenscheefstand
- Meerdere klachten tegelijkertijd in diverse lichaamsdelen
- Langdurige of recidiverende sportblessures
- Aanhoudende klachten en beperkingen na een operatie
- Functionele viscerale problemen zoals obstipatie, digestieve problemen, spastisch colon, pijnlijke menstruatie...

- Voor baby's zijn er speciale behandelingstechnieken volgens Methode Busquet gericht op reflux, huilbaby's, schedelbehandelingen.
- Kinderen met allerlei osseuse misvormingen t.h.v. de voeten, knieën, kyfose, lordose, scoliose, thoracale misvormingen maar verder ook groeipijnen, oclusieproblematiek en concentratieproblemen.

Deze grondige behandeling werkt diep in op het lichaam en vraagt een tussentijd om de weefsels de tijd te geven om zich te laten zetten. De behandelfrequentie zal aangepast worden in functie van elke patiënt. Een ritme van 1x/ week is een goed gemiddelde, maar soms kunnen we wel tot 3 a 5 weken tussen laten.

Wanneer een behandeling zijn doel heeft bereikt wordt aangeraden af en toe een onderhoudssessie te doen. Een interval van drie maanden lijkt hiervoor ideaal.

Meer informatie

Wilt u meer weten over een behandeling volgens Methode Busquet? Kijk dan op volgende website : <https://www.methode-busquet.com/nl/>